

BabySam ✓ Babytjeklisten

Tasken til fødslen

Til mor:

- Vandrejournal og sygesikringskort
- Fødselsønskeliste/samarbejdsblad til jordemoder
- Læbepomade (til de mange gisp under fødslen)
- Toiletsager – hårbørste, tandbørste, tandpasta, deo osv.
- Hårelastikker/-spænder
- 2-3 sæt løst og behageligt tøj + evt. hjemmesko
- Store trusser til efter fødslen
- Evt. en rulle blødt toiletpapir (alt er blødere end hospitalets)
- Amme-BH og ammeindlæg (engangs- og evt. uldindlæg)
- Evt. Ammepude (til at sidde komfortabelt under amningen)
- Brystvortecreme
- Mobil + oplader
- Høretelefoner/højttaler + evt. lav en fødselsplayliste
- Yndlingssnack og evt. lidt "rigtig" mad

Til baby:

- 2-3 sæt tøj
- 2 huer (det er koldt at komme ud af maven, derfor får de hue på)
- Ulddragt/køredragt til hjemturen (afhængigt af årstiden)
- 2-3 stofbleer
- Bamse eller nussekulde (sov gerne med den, så den dufter af jer)
- Babydyne / tæppe (afhængigt af årstiden)
- Ekstra sæt sengetøj til babydynen i tilfælde af uheld.
- Babyautostol/Easylift

Til partner:

- 2-3 sæt skiftetøj
- Evt. en skjorte, hurtigt & nemt at ligge hud mod hud.
- Toiletsager: deo, shampoo, tandbørste, tandpasta osv.
- Mobil og oplader
- Evt. Høretelefoner
- Ynglings snacks & drikkevarer (hurtigt energiboost)
- Tyggegummi (det bliver den fødende glad for)
- Evt. mad, da dette oftest ikke tilbydes til partnere under fødslen

TIP!
Husk du har
365 dages returret,
hvis du får købt noget, som
du alligevel ikke får brugt.

4. trimester

Til mor:

- Behageligt tøj og evt. hjemmesko
- Tøj der nemt kan åbnes (både til amning og hud mod hud)
- Hårelastikker/-spænder
- Store bind
- Isbind
- Store trusser
- Skulleflaske
- Evt. smertestillende til efterverne
- Drikkedunk (man bliver vanvittigt trøstet af at amme)
- Snacks (man bliver også lækkerulsten)
- 10-20 stofbleer
- 2-3 amme-BH'er
- Engangsammeindlæg
- 4-6 uld eller silke ammeindlæg (afhængigt af årstiden)
- 2-3 ammetoppe

- Ammepude
- Brystvortecreme
- Brystpumpe (kan lejes i BabySam)
- Evt. ammebrikker
- Evt. ventilerende-brystbeskyttere
- Små kopper til nedfrysning af mælk
- Varmepude eller thermoidnlæg (varme kan løse)
- Ømme mælkekuder i brystet)
- Evt. tørshampoo (det gælder jo om at prioritere sin tid)
- Mobil & powerbank
- White noise app/lav en playliste

Til baby:

- Sutteflasker
- Sutter & evt. suttesor
- Bæresele eller vikle (giver tryghed at være helt tæt)
- 5-10 Salvesmækker (god til at tage lidt gylp)
- Slå om bodier (dejlig nemme at give på)
- Evt. et babysvøb
- Masser af bleer
- Mild og parfumefri hudpleje
- D-vitamin-dråber
- Neglesaks
- Saltvandsdråber til snotnæse
- Termometer
- Højstol m. newborn indsats
- Aktivitetsstativ samt legetøj
- Skumgulv evt. med tæppe ovenpå i starten

På gåturen

- Barne- /kombivogn (madras skal evt. tilkøbes)
- Lift (fåes både som blød og hård)
- 2-3 lagner til madrassen og evt. også lagen til liften
- Babydyne/tæppe (afhængigt af årstiden)
- Sove- eller kørepose (afhængigt af årstiden)
- Insektnet og regnslag
- Paraply eller Solskærm til vogn (hvis ikke indbygget)
- Barnevognssele
- Kædelås til barnevogn
- Pusletaske: pusleunderlæg, bleer, vådservietter, ekstra tøj osv.
- Barnevognspude (hvis det ikke er indbygget)
- Legetøj + clips til at sætte det fast

Ekstra udstyr:

- Kopholder
- Telefonholder
- Indkøbsnet til styret på vognen
- Organizer til styret
- Snacktray
- Barnevognshandsker (fastgøres til styret)
- Barnevognsvugger (kan vugge barnevognen, når den holder stille)

Sommerbaby

- 10 bodystockings i bomuld, blandet kort- og langærmede
- 2-4 bluser/cardigans
- 2-4 t-shirts
- 3-4 par bukser
- 1-2 par shorts
- 2-3 par strømpebukser
- 4-6 par strømper
- 2-4 hel-/natdragter, blandet kort- og langærmede
- 2 tynde bomuldshuer
- 1 solhat
- 1-2 strikbluser og/eller 1 jakke
- 5-10 savlesmækker

På farten

- En autostol svarende til barnets alder og vægt
- Evt. Easylift helt i starten
- Solskærme til bilens vinduer
- Babyspejl
- Køre-/ulddragt (afhængigt af vejret)
- Uldfutter/hjemmesko (afhængigt af vejret)
- Legetøj + clips til at sætte det fast
- Drikkedunk eller sutteflaske og evt. snacks

Ekstra tilbehør:

- Autostols kørepose
- Sædebeskytter
- Organiser til opbevaring & underholdning (sættes på sædet foran)
- Cybex SensorSafe (giver besked, hvis selen går op)
- Adaptere til at skifte autostolen fra bil til klapvogn. (OBS: ikke muligt med alle vogne)

HUSK!

Du kan **booke en rådgiver session** i din lokale butik. Det er **gratis og uforpligtende** og du får hjælp til at finde det udstyr, der passer bedst til jeres behov. Book din tid på BabySam.dk

Vinterbaby

- 10 bodystockings, blandet kort- og langærmede
- 3-4 bluser/cardigans (måske heldig med hjemmestrikkede)
- 4-6 par bukser
- 2-4 par strømpebukser
- 6-8 par uldstrømper eller tykke strømper
- 2-4 hel-/natdragter
- 2 tynde uldhuer/elefanthuer
- En blød flyverdragt (er nem at bevæge sig i)
- Køredragt/ulddragt
- Luffer/vanter
- 5-10 savlesmækker

Sengetid

- En seng samt madras (en bedsdescriv/vugge/tremmeseng)
- Evt. slyngevugge m. motor
- Babynest (fungere som en flytbar soveplads)
- 3 sæt babysengetøj samt lagner
- Dyne (hovedpude behøver de først, når de er ældre)
- Sovebamse/nussekulde
- Sengerand og evt. sengehimmel
- Uro med stille musik
- Natlampe/vågelampe (til at tjekke til baby om natten)
- Babyalarmer

Pusle- & plejetid

- Puslereol eller -kommode (i en god arbejdshøjde)
- Puslepude (skal kunne rengøres)
- Blespand og refiller
- 10-20 stofbleer
- Vådservietter/engangsvaskeklude samt vaskefad
- En termoflaske (hvis du ikke har vandhane tæt på)
- Kurve/kasser til opbevaring
- En spændende uro, din baby kan kigge på
- Babybadekar, badeindsats, evt. badekarstativ
- 2-3 håndklæder/badeslag
- Stofble til at lægge over babyen i badekaret (badekaret føles mindre og giver tryghed)
- Badelegetøj/badebøg
- Babybad/-olie/-shampoo
- Mild og parfumefri hudpleje
- Tættekam og børste (til arp)